



RECOMENDACIONES POST SEDACIÓN. PACIENTE ADULTO

NOMBRE..... FECHA.....
PROCEDIMIENTO REALIZADO: SEDACIÓN PARA.....

Se le realizó un procedimiento médico diagnóstico o terapéutico bajo Sedación en donde se administró medicación intravenosa (que actúa a nivel de sistema nervioso central) por lo que lo que podrá sentir mareos y sensación de sueño las siguientes horas. Una vez terminado el examen/procedimientos usted podrá volver a su hogar poco tiempo después y una vez que su anestesiólogo le valore y de alta.

ES IMPORTANTE PARA USTED LEER Y SEGUIR LAS SIGUIENTES INDICACIONES

1. No podrá manejar vehículos las siguientes 24 h
2. La alimentación será iniciada una hora posterior a terminado el procedimiento y la Sedación. lo que se hará de manera escalonada iniciando con líquidos claros (agua, aromáticas frías, jugos de néctar de frutas, gatorade) luego de esto podrá iniciar una dieta blanda (gelatina, puré, etc) y la dieta normal la siguientes comida
3. En cuanto a la alimentación las anteriores son indicaciones por parte de su Anestesiólogo por su lado su Médico tratante que es el que realizó procedimiento le dará indicaciones en cuanto a la alimentación que deberá seguir cuidadosamente.
4. No ingerir bebidas alcohólicas 24 horas posterior a su Sedación
5. Una vez que inicio tolerancia oral (los líquidos claros) podrá reanudar la medicación que esté tomando salvo en casos en que su médico impidan la toma de algún medicamento (ej. anticoagulantes , Insulina, etc).
6. El equipo médico de SEDARCE se comunicará con usted posterior al procedimiento conocer su evolución y resolver cualquier duda según nuestros protocolos
7. Todo paciente sometido a un procedimiento anestésico (sedación) deberá ir acompañado por un adulto y tener un medio de traslado a su hogar (auto ,taxi)
8. En caso de necesitar salir de su hogar hágalo acompañado por alguien de confianza que lo supervise constantemente pues pueden existir periodo de sueño u olvido
9. Los Reflejos (coordinados por el sistema nervioso) pueden demorar en recuperarse un 100 por ciento por lo que se sugiere no subir y bajar escaleras constantemente, labores con objetos cortopuzante o peligrosos, ejercicios o deportes hay que evitarlos 24 horas posterior a sedación y no manejar o dirigir maquinarias.

**RECUERDE LO MAS IMPORTANTE PARA NOSOTROS ES SU SEGUIRDA Y BIENESTAR
ANTES, DURANTE Y POSTERIOR AL PROCEDIMIENTO MÉDICO BAJO SEDACIÓN.
CUALQUIER DUDA O CONSULTA LLÁMENOS.**

MÉDICO ANESTESIÓLOGO
DR/A.....
TELÉFONO.....